附件7

“最美中职班主任”组参赛材料及有关要求

一、参赛教师图片材料

彩色登记照电子版，头部占照片尺寸的2/3，照片尺寸为320×240像素以上，大小为100~500K之间，格式为jpg，文件名为“姓名+省份”。同时，提供电子版彩色工作照3~5张，照片大小在1M以上，并以工作内容命名。

二、参赛教师详细事迹文字材料

内容详实准确、感染力强，有具体工作事例，充分展现推荐人选在班主任工作领域的育人实效和贡献，不超过3000字。

三、参赛教师介绍视频

提交能够展现参赛教师自我风采，展示长期以来的育人贡献和事迹，讲述感人育人故事的介绍视频，时长3~5分钟。

采用MP4格式封装，视频录制软件不限，采用H.264/AVC（MPEG-4 Part10）编码格式压缩；动态码流的码率不低于1024Kbps，不超过1280Kbps；分辨率设定为1280×720（高清16:9拍摄）；采用逐行扫描（帧率25帧/秒）。音频采用AAC（MPEG4 Part3）格式压缩；采样率48KHz；码流128Kbps（恒定）。